



# SPORT LANDES SANTE SAISON 2019-2020

**Dès le 02 septembre 2019**

**Contact :** Coach Athlé-Santé Diplômé de la Fédération Française d'Athlétisme

Sylvain PLANTARD 06 17 15 80 78

[sportlandessante@bbox.fr](mailto:sportlandessante@bbox.fr)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	samedi
<p><b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b></p> <p>Parking Menasse centre de loisirs</p> <p><b>ST PIERRE DU MONT</b></p> <p><b>18h30-20h</b></p>	<p><b><u>PILATES</u></b> <b>18h-18h50</b></p> <p><b><u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u></b> <b>18h55-19h45</b></p> <p>Prévoir tapis</p> <p>Salle des fêtes</p> <p><b>ARTASSENX</b></p> <p><b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b></p> <p><b>AIRE SUR ADOUR</b></p> <p><b>18h30-20h</b></p> <p>RDV variés: planning mensuel Viviane : 06 12 06 51 56</p>	<p><b><u>SPORT ADAPTE</u></b></p> <p>Parking Menasse centre de loisirs</p> <p><b>ST PIERRE DU MONT</b></p> <p><b>10h-11h</b></p> <p><b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b></p> <p>Salle des fêtes</p> <p><b>BASCONS</b></p> <p><b>18h30-20h</b></p>	<p><b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b></p> <p><b>RDV VARIES :</b> <b>BENQUET, CAMPAGNE, MAZEROLLES, BOUGUE....</b></p> <p><b>14h30-16h</b> planning mensuel</p> <p><b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b></p> <p><b>AIRE SUR ADOUR</b></p> <p><b>18h30-20h</b></p> <p>RDV variés: planning mensuel Viviane : 06 12 06 51 56</p>	<p><b><u>RUNNING SANTE</u></b></p> <p><b>9h-10h</b></p> <p><b><u>NORDIC'YOGA</u></b></p> <p><b>10h-11h30</b></p> <p><b>MENASSE/BENQUET</b> <b><u>1 samedi sur 2</u></b></p> <p><i>Le 1er et le 3ème samedi à Menasse (Parking centre de loisirs)</i></p> <p><i>Le 2ème et 4ème samedi à Benquet</i></p>

## ADHESION A SPORT LANDES SANTE ANNEE 2019/2020

Activité	Type de licence	Cotisation Fédération Athlé	Cotisation Sport Landes Santé	Total Adhésion
Athlé Santé Loisirs	Santé Loisirs	38.00€	94.00€	<b>132.00€</b>

Proposition de facilité de paiement jusqu'à 4 fois par chèque.

Prévoir un certificat médical indiquant « non contre-indication à la pratique de l'activité athlé santé loisirs ».

Les bâtons sont prêtés puis possibilité d'achat par l'intermédiaire de l'association SLS pour ceux qui le souhaitent.