

Le planning

2025/2026

Lundi

Marche nordique

18h30 - 20h00



Parking du centre de loisirs de Ménasse
Saint-Pierre du Mont

Mercredi

Sport Adapté

10h00 - 11h00



Parking du centre de loisirs de Ménasse
Saint-Pierre du Mont

Marche nordique

14h30 - 16h00



Lieux de rdv varie selon le planning
mensuel
Sylvain : 06.17.15.80.78



Bascons, Bretagne, Campagne,
Mazerolles, Bougue, Haut Mauco ...

Jeudi

Pilates

18h15 - 19h00



Prévoir tapis de Gym



Salle Méca Foyer MAJOURAOU
Mont de Marsan

Renforcement Musculaire

19h05 - 20h00



Prévoir tapis de Gym



Salle Méca Foyer MAJOURAOU
Mont de Marsan

